

# 港南区防災ガイド

中学生編

保存版

## 地震の場合

地震はある日突然発生します。平成30年に公表された、横浜市で今後30年の間に震度6弱以上の地震が起きる確率は、82%といわれています<sup>※1</sup>。また、港南区では地震による家屋の全半壊は約7,800棟、火災による焼失は約1,000棟と想定されています<sup>※2</sup>。

家にいる時や、外出中に大地震が起きたら…、いろいろな場合を考えて、いつでも落ち着いて行動できるように防災・減災について考えてみましょう。

※1…全国地震予測地図2018年版より

※2…横浜市地震被害想定より(元禄型地震 港南区最大震度6強)



平成28年 熊本地震による被害(熊本県内)

### ケース1 家にいるときに大地震が起きたら？

1 机やテーブルの下に入ったり、座布団や枕などで頭を守る。  
(その場にあった身の安全)



2 揺れがおさまったら、火を消し、ガスの元栓を閉め、ブレーカーを落とす。  
(すばやく火の始末)



3 近所にも声を掛け **いっとき避難場所**※ で安否を報告する。  
(隣近所の助け合い)



### 火災を防ごう

阪神・淡路大震災では停電から電気が復旧した時、電気製品が再び作動し、それが火元となって起こる火災(通電火災)が多く発生しました。

この通電火災を防ぐためには**ブレーカーを落とす**ことが有効で、大きな地震が発生した時に自動的にブレーカーを落とす「**感震ブレーカー**」を設置することも効果的です。

### ※いっとき避難場所

地震発生後にお互いの安否や被災状況などの情報をいったん集める場所です。場所や仕組みは自治会・町内会単位で決められていて、上のイラストのような看板を設置しているところもあります。

大規模な火災が多発し、火が燃え広がっている場合

### 広域避難場所へ一時的に避難します

【広域避難場所】大規模な火災による熱や煙から生命・身体を守るために一時的に避難する場所です。



自宅に被害があって戻れない場合

### 地域防災拠点へ避難し保護者を待ちます

【地域防災拠点】自宅で生活できない人が避難生活を送ったり、物資や情報が集まる場所になります。(詳しくは3ページを参照)

お願い

「避難」とは、「難」を「避ける」ことです。地域防災拠点の避難スペースには限りがあることや、感染症対策として3密を避けるためにも、安全が確保される場合は、自宅や親戚・知人宅で「避難」することも検討しておきましょう。

自宅に被害がない場合

### 自宅に戻ります

余裕があれば地域でお手伝いをしたり、困っている人を助けましょう。

この他に地域防災拠点での避難生活が困難な高齢者や障害のある方などのために必要に応じて開設される「**福祉避難所**」があります。

# 外出中に大地震が起きたら？

- 1 建物・ブロック塀や電柱、自動販売機などから離れ、かばんなどで頭を守り、ガラスや看板などの落下物に注意する。  
(その場にあった身の安全)



- 2 揺れがおさまったら、公園などの広くて安全な場所に避難する。



## < 海や川の近くにいる場合 >

津波の危険がある場所にいる時は、すぐに近くの海拔5m以上の高台※や鉄筋コンクリート等の頑丈な建物の3階以上※に避難し、津波のおそれが完全に無くなるまで身の安全を図る。

※横浜市内における津波を想定



塾などよく行く所から家まで歩いて帰ったらどのくらい時間がかかるかな?

家までの距離が近く※徒歩で帰れる場合  
※目安の距離: 10km以内

家までの距離が遠くて徒歩で帰れない場合

## 安全に注意して家に帰る

徒歩で帰宅するための支援拠点として、コンビニエンスストア、ファミリーレストラン等(災害時帰宅支援ステーション)や、ガソリンスタンド(災害時徒歩帰宅者支援ステーション)で、水、トイレ、災害関連情報を提供します。



▲協力店にはこのステッカーがあります

## 「帰宅困難者一時滞在施設」に移動する

横浜市では災害発生時に、どの一時滞在施設で受け入れ可能かなどの情報を、スマートフォンや携帯電話等で検索できる「帰宅困難者一時滞在施設検索システム」を整備しています。サイトにアクセスして施設の場所を確認しておきましょう。

横浜市 帰宅困難者一時滞在施設

検索



帰宅困難者一時滞在施設検索システム画面

★学校にいる時に地震が起きたら、先生の指示に従いましょう!★

## 家族との連絡手段について

大地震が起きた場合、電話がつながりにくなります。

そこで、災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板、SNSの活用など、どんな手段で連絡を取り合うのか、あらかじめ家族で話し合ってみましょう。

また、公衆電話は地震が起きた時にも比較的つながりやすいので、よく行く場所の周辺に公衆電話があるか確認しておくことも大切です。

### 災害用伝言ダイヤル

伝言の録音方法 171 にダイヤル → 1 →

伝言の再生方法 171 にダイヤル → 2 →

被災地の方はご自宅等の電話番号を入力、被災地域以外の方は、被災地の方の電話番号を入力

※伝言の録音可能な電話番号は、固定電話及び携帯電話等の番号になります。なお、固定電話の番号は市外局番から入力する必要があります。

携帯電話の災害用伝言板は

災害用伝言板

検索

大規模な災害発生時などに、区内の災害情報などを発信する「[港南区災害情報ツイッター](#)」は

[港南区災害情報ツイッター](#)

検索

横浜市の地震震度情報をはじめ、防災情報を配信する「[防災情報Eメール](#)」は

[横浜市 防災メール](#)

検索



# 地域防災拠点とは



横浜市の小・中学校※は「地域防災拠点」に指定されています。  
 「地域防災拠点」は横浜市内1か所以上で震度5強以上の地震が発生した時に「避難所」になります。  
 ここでは「地域防災拠点」がどういったものか学んでいきましょう。※南高等学校附属中学校など一部の学校は除く

## 1 役割

「地域防災拠点」には自宅に戻れない人達が一定期間避難生活を送る「避難所」としての役割のほか、地域の被害状況の把握、備蓄資機材を使用した救出・救護活動、在宅被災者への物資や情報提供などさまざまな役割があります。

港南区民が避難する場所は磯子区の1か所を含め32か所あり、**あらかじめ地域ごとに指定されています。**



体育館での避難生活

## 2 運営

地域防災拠点は、普段、自治会・町内会が中心となり、学校関係者や行政と組織する運営委員会が運営しています。実際に避難所として開設された場合は、避難者も運営委員会に協力して運営していきます。

また、実際に大地震が起きたことを想定し、毎年、秋を中心に地域防災拠点運営訓練を実施しています。



運営委員会の話し合い



炊き出し・仮設トイレの設置

## 3 防災備蓄庫

地域防災拠点には防災備蓄庫があり、避難した住民が生活を送るために最低限必要な水・食料・救出救護用品・仮設トイレや感染防止資器材などが保管されています。



## やってみよう! 自助・共助

「自助」… 自らが自分・家族を守るため、災害発生時に身の安全を確保することや、水・食料等の備蓄、家具の転倒防止などの事前の備えをすること。

「共助」… 地域のみなさんが、お互いに協力して助けあうこと。

災害が発生した時、中学生も地域防災拠点での救援物資の運搬や避難の際にお年寄りを手助けするなどの活躍が期待されます。

災害のときは「共助」が大切なので、日頃から地域の方と挨拶を交わすなどして、いざという時に地域の一員としてお年寄りや困っている人のために力になってください。





# 普段から家族で話し合ってみよう!

確認して  
書き込もう!



これまで学んできた事を踏まえて、  
家族みんなで防災・減災について、話し合ってみましょう。

## 1 避難場所・避難所はそれぞれどこですか?

いっつき 避難場所	
広域避難 場所	
地域防災 拠点	

## 港南区の防災5箇条って知ってる?

- ① 話し合おう! ..... 家族の連絡どうするの?
- ② 備えよう! ..... 最低でも、食料・飲み水3日分
- ③ 圧死から身を守ろう! ... 家具の転倒防止と耐震対策
- ④ 避難時は! ..... 電気・ガスの元栓切って
- ⑤ 地震だ! ..... となり近所に声かけて、  
まずは「いっつき避難場所」

★★★★ トイレパックも忘れずに! ★★★★★

## 2 加入している自治会・町内会を知っていますか?

自治会 町内会	
------------	--

## 3 保護者と離れているときの連絡手段は?

--

## 4 家族に必要な持ち出し品は何ですか? (例) 病気や障害に応じた生活必需品、常備薬、ペット用のキャリーバッグ等

--

## 5 ○○が××にいるときに、大きな地震が来たらどうしますか?

(例)「私が塾にいる時に大きな地震が来たら、歩いて帰れないので帰宅困難者一時滞在施設に移動する。」

--

## 6 テレビやラジオから緊急地震速報が流れたら、どんな行動をとりますか?

--

## ✓ 確認してチェックしましょう!

- 地震のときに家具が倒れないようにしていますか? .....
- 食料・飲み水 (1人1日3リットル) 3日分や災害用トイレパック (1人1日5パック) はありますか? .....
- ガスの元栓やブレーカーの位置を知っていますか? .....
- 自治会・町内会や地域防災拠点の防災訓練に参加したことがありますか? .....
- 地域防災拠点以外にも、親戚や知人宅を避難先として検討していますか? .....

## 防災・減災についてもつと知るために 🔍

### 1 防災訓練に参加しよう!

【自治会・町内会】



自治会・町内会や地域防災拠点で防災訓練を実施しています。

【地域防災拠点】



●●さんですね?  
あちらへどうぞ。

### 2 横浜市民防災センターへ行ってみよう!

【災害シアター】



地震や煙の中の避難などを実際に体験して、災害時の適切な行動を学ぶことができます。

【横浜ハザードマップ】



横浜市民防災センター

検索

# 風水害の場合

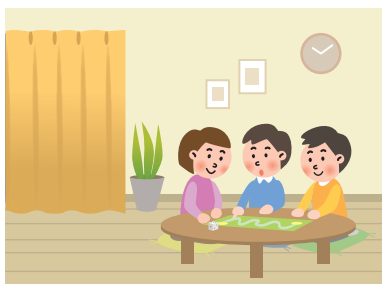
平成30年7月豪雨や令和元年台風15号など、近年大雨・暴風の被害が各地で発生しています。家にいる時や、外出中に強い雨や風が来たときに、まず自身の安全を守るためにはどのような行動をとるべきか考えてみましょう。

また、台風や大雨は発生や規模が事前に把握することがある程度可能であり、被害を少しでも抑えるためにも正確な情報を把握し、事前の備えを十分行い、的確な避難行動をとることが大切です。



平成26年 いたち川の浸水被害(横浜市内)

## ケース1 家にいる時に強い雨や風がきたら？



不要不急の  
外出は控える。



飛んできた物でガラスが割れる場合があるので窓には近づかない。雨戸やカーテンを閉める。

## ケース2 外出中に強い雨や風が来たら？



**大雨**  
地下街や地下駐車場などは急に水が流れ込んでくる可能性があるため、閉じ込められないよう、早めに避難する。



**強風・雷**  
近くの安全な建物に避難する。



**土砂崩れ**  
危険な、がけから離れる。



自分の身を守るための行動は他にもあります。港南区防災ガイド小学生編を見直しましょう！



小学生編はこちら

港南区防災ガイド 小学生編

検索

## ⚠️ 大雨(雷・竜巻)の前兆 発達した積乱雲は大雨を引き起こすので注意しましょう。



真っ黒な雲が近づいてくる



遠くで雷が鳴っている



ヒヤッとした風が吹く

# あらかじめ危険性を把握して対応しましょう

## 港南区の特徴

港南区の地形は、大岡川や平戸永谷川の上流の谷と台地が細かく入り組んでいます。区南端では円海山周辺から大岡川流域にかけて、西側では平戸永谷川周辺の低地から舞岡公園などの丘陵地にかけて起伏のある地形を形成しています。

### ！ 小さい河川が多い！！

川幅が狭いため、短時間でも大雨が降った場合は川の水位が上昇しやすいのが特徴です。

⇒急な雨が降った場合はすぐに川から離れよう。

### ！ 遊水池に注意！！ (平戸永谷川遊水池)

普段、広場として利用している遊水池は大雨時には増水した河川の水を一時的に貯めておきます。

⇒大雨が降ってきた場合はすぐに離れよう。

### ！ がけや急斜面が点在している！！

住宅地内にはがけや急斜面があります。  
⇒がけ崩れの前兆現象や異常を感じたらすぐに離れよう。

- ・がけに割れ目が見える
- ・がけから水が湧き出ている
- ・がけから小石がパラパラ落ちてくる

※危険な状況になっていることを周りの人にも伝えて、安全な場所から区役所や消防署に連絡しましょう。

## 自宅や通学路など周りのことを知っておこう

ハザードマップを活用し、普段、自分が生活している場所にどんな危険があるか知っておきましょう。

### ✓ 確認してチェックしましょう！

#### 土砂災害ハザードマップ

集中豪雨や台風に伴う豪雨などにより、がけ崩れが発生したときに被害を受けるおそれのある区域を示したマップ

自宅や学校、通学路が土砂災害警戒区域に入っていたらチェック

#### 洪水ハザードマップ

大雨が降った時に、河川の水があふれたり堤防が決壊した場合の浸水区域や水深を示したマップ

自宅や学校、通学路が洪水浸水想定区域に入っていたらチェック

#### 内水ハザードマップ

大雨により下水道管や水路がいっぱいになった時に、マンホールや雨水ますから水があふれた場合の浸水区域や水深を示したマップ

自宅や学校、通学路が内水浸水想定区域に入っていたらチェック



港南区 ハザードマップ

検索



わいわい防災マップ

検索



※住所から検索できます



みなさんが災害時に情報の意味を理解し、すぐに避難行動をとれるよう、避難情報を5段階の「警戒レベル」に分けて、とるべき行動をわかりやすくしています。

警戒レベル 1	警戒レベル 2	警戒レベル 3 高齢者等避難	警戒レベル 4 避難指示	警戒レベル 5 緊急安全確保
<p>心構えを高める</p> <p>(例) 大雨になりそう</p>	<p>避難行動の確認</p> <p>(例) 大雨注意報・洪水注意報</p>	<p>避難に時間を要する人は避難 高齢者等は避難！</p> <p>(例) 大雨警報・洪水警報</p>	<p>安全な場所へ避難 全員避難！</p> <p>小石落下 湧水発生 亀裂</p> <p>(例) 土砂災害警戒情報</p>	<p>命を守る最善の行動 災害発生 がけ崩れ・河川氾濫等</p> <p>(例) 大雨特別警報</p>



## 最新の情報入手しよう

台風の接近や大雨は天気予報で事前に確認できることが多いです。また、避難情報や避難場所の開設状況などの最新の情報入手して、その後の行動につなげましょう。

### 横浜市防災情報ポータル

横浜市内に出されている避難情報、避難場所の開設状況等を確認できます。

横浜市防災情報ポータル

検索



### 港南区 安全・安心情報メール

事前に登録すると気象警報や避難情報など緊急なお知らせが届きます。

港南区 安全・安心情報メール

検索



### Yahoo! 防災速報

アプリで登録すると、横浜市からの防災緊急情報が届きます。

Yahoo! 防災速報

検索



他にもテレビやラジオなどのツールを利用して情報を入手しましょう。情報を入手したら、家族や周りの人に教えてあげよう。

## 的確な避難行動をとろう

最新の情報をもとに、周りの状況に応じて適切に行動しましょう。ハザードマップなどを活用して、安全な避難経路を把握しておくことが重要です。危険を感じた場合は、避難情報の発令を待たず、地域で声を掛け合うなどして速やかに避難を開始しましょう。

また、感染症対策として、3密を避けるためにも、近隣の親戚や知人宅を避難先として検討しておくことも重要です。日頃から、いざというときに助け合えるような関係づくりをしておきましょう。

### 水平避難



安全な場所へ避難  
(避難場所、親戚の家など)

余裕をもって避難できる場合

### 垂直避難



丈夫な建物の2階以上、  
または近隣の高い建物へ避難

避難する余裕がない場合

### 屋内避難



(斜面と反対側)

建物内の安全な場所へ避難  
(斜面など危険な場所の反対側の2階以上)

## 避難時に気を付けること



### ① 長い棒などで足元を確認

蓋が外れたマンホールや段差など見えない危険があるかもしれません。

### ② 靴は脱げにくい運動靴など

長靴は中に水が入ってしまうと重くなり動きづらくなる可能性があります。



### ③ 避難の前に外の状況確認

道路冠水が始まっているなど外に出るのが危険な場合は無理に避難場所に行かず「垂直避難」「屋内避難」をしましょう。

### ④ タオルや着替えも忘れずに

大雨で、避難場所に着いた時にはびしょ濡れになっていることもあります。

### ⑤ 感染症対策を忘れずに

避難場所には体温測定をしてから、マスクを着用して向かいましょう。

### ⑥ 食料や物資を用意しておこう

風水害時は食料や水は自分で用意することが原則です。非常時の持出品を事前に準備しましょう。



# 事前に家族で話し合ってみよう!

## 避難場所を事前に確認

港南区では3つの状況を基準に避難指示等を発令し、避難場所を開設します。いざという時の避難場所を確認しておきましょう。

[開設基準]

- 状況Ⅰ** 土砂災害警戒情報の発表 (可能性があるとき)
- 状況Ⅱ** 河川の増水による洪水の発生 (恐れがあるとき)
- 状況Ⅲ** 区内全域で多くの被害の発生 (恐れがあるとき)

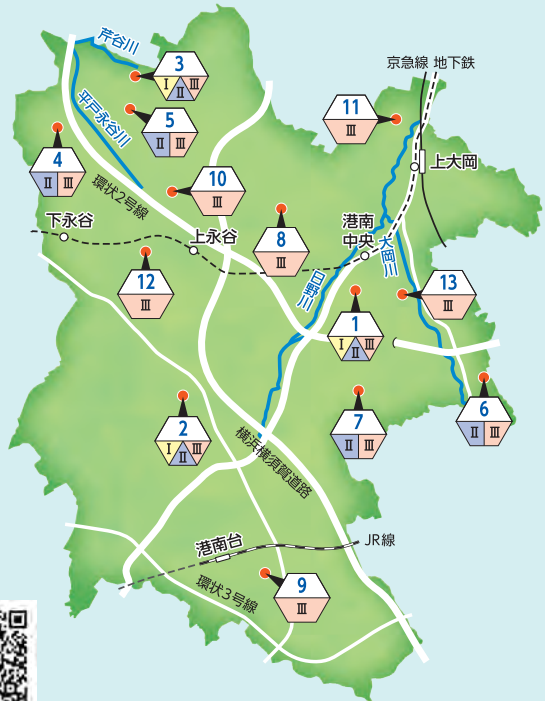
## 風水害の避難場所

避難場所	開設する状況			対象河川
	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	
1 港南地区センター	○	○	○	平戸永谷川・芹谷川
2 野庭地区センター	○	○	○	
3 永谷地区センター	○	○	○	
4 永谷小学校		○	○	
5 永谷高校		○	○	
6 日下小学校		○	○	大岡川
7 横浜南陵高校		○	○	大岡川・日野川
8 東永谷地区センター			○	大岡川・日野川
9 港南台地区センター			○	
10 永野小学校			○	
11 桜岡小学校			○	
12 丸山台小学校			○	
13 斉信館(横浜刑務所)			○	

※状況Ⅱは河川ごとの水位状況等により、開設の判断をします。  
 ※対象河川が複数の避難場所は、いずれかに避難指示等が発令された場合に開設します。

大雨 避難場所 港南区

検索



## 確認してチェックしましょう!

- 日頃から天気予報を気にしていますか?
- ハザードマップで自宅や通学路などの危険な場所をチェックしていますか?
- 危険な場所を把握して避難場所までの安全な経路を確認していますか?
- 上記の避難場所以外にも近所の親戚や知人宅を避難先として検討していますか?
- 避難するときに近所で声を掛けたり、手を貸すべき人はいますか?



## マイ・タイムラインで家族の避難計画を立てよう

マイ・タイムラインとは、台風や大雨の水害等、これから起こるかもしれない災害に対し、一人ひとりの家族構成や地域環境に合わせて、あらかじめ時系列で整理した自分自身の避難行動計画のことです。

作成シートとハザードマップを用意して一人ひとりのマイ・タイムラインを作成しましょう。

家族構成や地域環境に合わせて、避難行動計画を作成しておきましょう。区役所5階56番窓口で配布しています。

マイ・タイムライン 横浜市

検索